

# Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

## Pondělí 9.11.2026

**přesnídávka** Pestrá pomazánka-tmavý toust-mléko/lipový čaj s medem (A: 01,07,09)  
**polévka** Zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** Bramborový guláš-podmáslkový chléb-ovocný nápoj/voda (A: 01,09)  
**svačina** Nutelová pomazánka-rohlík-jablko-nápoj/voda (A: 01,07)

## Úterý 10.11.2026

**přesnídávka** Cereálie-banán-mléko/jahodový čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hrstková s jáhlami (A: 01,09)  
**oběd** Kuřecí nudličky na kari-jasmínová rýže-ovocný nápoj/voda (A: 01,07,09)  
**svačina** Pomazánka z červené řepy-slunečnicový chléb-nápoj/voda (A: 01,07)

## Středa 11.11.2026

**přesnídávka** Rohlík s máslem a šunkou-okurek-mléko/meduňkový čaj (A: 01,07,09)  
**polévka** Droždňová polévka s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd** Pečené kachní prsíčko-zelí-bramborový knedlík-nápoj/voda (A: 01,03,09)  
**svačina** Rybičková pomazánka-chléb-mrkev-nápoj/voda (A: 01,04,07,10)

## Čtvrtek 12.11.2026

**přesnídávka** Mrkvová pomazánka s vejcem-veka-hrozno-mléko/broskvový čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Dýňový krém s krutony (A: 01,07,09)  
**oběd** Divoký losos na bylinkách-máslové brambory-červená řepa-nápoj/voda (A: 04,07,09)  
**svačina** Zrnokostka-pomazánkové máslo-ledový salát-nápoj/voda (A: 01,07)

## Pátek 13.11.2026

**přesnídávka** Loupáček-hruška-ochucené mléko/šípkový čaj s citrónem (A: 01,03,07)  
**polévka** Bramborová s houbami (A: 01,09)  
**oběd** Boloňské špagety sypané sýrem-ovocný nápoj/voda (A: 01,07,09)  
**svačina** Grahamový rohlík-smetanový sýr-cherry rajče-nápoj/voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den zajištěno čerstvé ovoce a zelenina

Každý den zajištěn pitný režim (voda, čaj, mléko)